

SCUOLA PRIMARIA ISTITUTO S. DOROTEA A.S. 2020-2021

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
PRIMA SETTIMANA				
-pasta al pomodoro -Crocchette di verdure -insalata verde	-passato di verdura con quinoa -Spezzatino di tacchino -Purè di patate	-Lasagne alla bolognese -Spinaci all'olio	-crema di legumi e verdura con orzo -Mozzarella ciliegina -Carote crude a julienne e insalata verde	-Pasta all'olio evo e parmigiano -Bastoncini di pesce al forno -Fagiolini al vapore con olio extra vergine d'oliva
SECONDA SETTIMANA				
-Passato di verdura con miglio -Scaloppina di tacchino al limone - Carote al vapore	-Ravioli ricotta e spinaci al sugo di pomodoro -fagiolini al vapore con olio extravergine	-risotto alla zucca -Erbazzone -insalata verde e pomodori	-Passato di verdura e legumi con riso -Cotoletta di pollo al forno -insalata verde e carote	-Pasta al pomodoro -filetto di nasello gratinato - Patate arrosto
TERZA SETTIMANA				
-risotto alla parmigiana -prosciutto cotto -insalata mista	-minestrone di verdura -frittata con verdure -Spinaci all'olio	-Pizza margherita -giardiniera di verdure al vapore	-pasta all'olio evo e parmigiano -Spezzatino di tacchino -piselli	-pasta al pomodoro -nuggets di merluzzo al forno -fagiolini all'olio
QUARTA SETTIMANA				
-Passato di verdura -Pollo arrosto -Zucchine trifolate	-Polenta al ragù (primo piatto) -legumi al vapore	-pasta con salsa al tonno -frittata di verdura -Finocchi e insalata verde	-Crema di verdura e legumi con ditalini -scaloppina di maiale all'aceto balsamico -insalata mista	-Pasta con salsa ricotta e spinaci -filetto di nasello all'olio e limone -Carote al vapore all'olio

TUTTI I GIORNI SI ALTERNANO: FRUTTA FRESCA O YOGURT O PURE' DI FRUTTA O MAX 3 VOLTE AL MESE MERENDINA.