

MENU' CELIACI

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
PRIMA SETTIMANA				
-pasta al pomodoro -frittata agli spinaci -Insalata verde	-passato di verdure con quinoa -scaloppina di tacchino -fagiolini al vapore	-pasta al ragù di carne -carote	-Crema di legumi e verdura con riso -Mozzarella ciliegina -insalata verde	-Pasta all'olio extra vergine d'oliva e parmigiano reggiano -filetto di merluzzo al pomodoro -Fagiolini al vapore
SECONDA SETTIMANA				
-Passato di verdura con miglio -Scaloppina di tacchino al limone - Carote al vapore	-pasta al pomodoro - insalata mista -dolce	-pizza margherita -insalata mista	-Brodo di carne - petto di pollo alla griglia -Insalata verde e carote	- risotto alla parmigiana -Filetto di nasello al vapore - fagiolini al vapore
TERZA SETTIMANA				
-Risotto alla parmigiana -Prosciutto cotto -Insalata mista	- Pasta all'olio extra vergine d'oliva e parmigiano reggiano -frittata con verdure -Spinaci all'olio	-Risotto alla zucca -mozzarella -Insalata verde e pomodori	-Brodo di carne con riso -scaloppina di tacchino - piselli	- Pasta al pomodoro -Halibut al sugo - Fagiolini al vapore
QUARTA SETTIMANA				
-Brodo di carne con riso -Arrosto di tacchino - Fagiolini al vapore	-Pasta al ragù -Insalata mista e legumi (Secondo piatto)	-pizza -insalata verde	-Crema di verdura e legumi con riso -scaloppine di maiale all'aceto balsamico -Insalata mista	- risotto al pomodoro -Filetto di nasello all'olio e limone -Carote al vapore

FRUTTA FRESCA TUTTI I GIORNI